


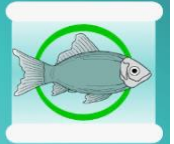
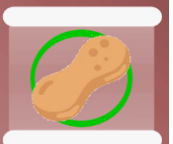


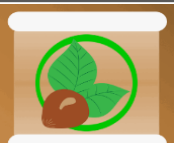


Allergene - Gerichte 2024 Herbst Flyer

Gericht	Allergene													
	Eier	Gluten	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupine	Krebs-tiere	Fische	Schalen-früchte	Senf	Weich-tiere	Schwefel-, Sulfite	Sesam	Soja
12.08. Hähnchenbrust, Weißweinsauce, Fenchel-Zucchini Gemüse, Wildreis				x	x					x				x
veggie Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung, Tomatensauce, Salat				x	x					x			x	x
13.08. Frikadelle, Rahmsauce, Bohnengemüse, Salzkartoffeln	x			x	x					x			x	x
veggie Harissa- Auberginen, pikantem Hummus, Linsen-Gemüse				x	x					x			x	x
14.08. Gefüllte Paprikaschoten, Tomatensauce, Reis					x					x			x	x
veggie Lasagne, Gemüse, Mischsalat		x			x					x			x	x
15.08. Kabeljau, Kräutersud, Fenchelgemüse, Erbsen-Kartoffelstampf		x		x	x		x	x		x			x	x
veggie Maiskolben, würziger Dip, gebratener Süßkartoffel Salat				x	x					x			x	x
16.08. Beefsteak, Feta, Djuvec-Reis, Prinzessbohnen	x	x			x					x			x	x
veggie Zucchini, Gewürz-Bulgur, geröstete Mandeln					x					x			x	x
19.08. Hähnchenschenkel, Krautsalat, Wedges					x					x				x
veggie Garten-Gemüse-Omelette, Karottensalat	x	x		x	x					x			x	x
20.08. BBQ - Tag - selbstverständlich auch mit					x					x			x	x
veggie Veganen Optionen					x					x			x	x
21.08. Chili con Carne (Rind), Crème fraîche, Kräuter-Baguette		x		x	x					x				x
veggie Curry Gerstoni Bowl - fruchtige Tomatensauce		x		x	x					x			x	x
22.08. Fischfrikadelle, Remoulade, Bratkartoffeln, Gurkensalat	x	x		x	x		x	x		x				x
veggie Paprika, Linsen, Zucchini-Curryrahm				x	x					x			x	x
23.08. Wiener Würstchen, schwäbischem Kartoffelsalat					x					x				x
veggie Asiatische Wokpfanne, Reis					x					x			x	x
20.09. Schachlik-Spieß, Zwiebeln, Rosmarinkartoffeln					x					x				x
veggie Risotto, Tomaten,Aubergine, Zucchini					x					x				x
23.09. Penne, Hähnchenbruststreifen, Brokkoli, Mozzarella, Tomatensauce		x			x					x			x	x
veggie Pasta, Waldpilzen, Spinat, Kürbis & Kernen		x			x					x			x	x

Gericht	Allergene													
	Eier	Gluten	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupine	Krebs- tiere	Fische	Schalen- früchte	Senf	Weich- tiere	Schwefel, Sulfite	Sesam	Soja
24.09. Schnitzel "Wiener Art", Porreegemüse, Petersilienkartoffeln	x	x		x	x					x			x	x
veggie Falafelbällchen, Tomaten-Kürbis Gemüse, Rotkrautsalat, Tomatenhummus		x		x	x					x			x	x
25.09. Cordon Bleu, Erbsen-Karotten Gemüse, Kartoffelstampf	x	x		x	x					x				x
veggie Gekochte Eier, Estragonsauce, Spinat, Kartoffelstampf	x			x	x					x				x
26.09. Kabeljau, JulienneGemüse, Senfsauce, Basmatireis		x		x	x		x	x		x			x	x
veggie Pasta-Gemüse Auflauf, Kokosrahm		x		x	x					x			x	x
27.09. Hacksteak, Spitzkohl, Gemüsereis	x	x		x	x					x				x
veggie Vegetarischer Shepherd´s Pie, Salat				x	x					x				x
30.09. Jambalaya leicht Scharf, Hähnchenbrust, Süßkartoffn, Reis				x	x					x			x	x
veggie Pasta, Rucola, Cherrytomaten, karamelierten Walnüssen, Honig-Schmandsauce		x		x	x					x			x	x
01.10. Königsberger Klopse, Kapernsauce, Salzkartoffeln				x	x					x				x
veggie Flammkuchen, Tomaten, Pilzen, Ruccola		x		x	x					x			x	x
02.10. Hack-Kohl Eintopf, Kartoffeln, Gemüse				x	x					x				x
veggie Kürbissuppe, Schmand, Kernen, Öl				x	x					x			x	x
07.10. Hähnchenbrust, Schmorsauce, ZucchiniPfanne, Drillingen				x	x					x			x	x
veggie Kartoffel-Frittata, Erbsen, Karotten, Crème fraîche	x			x	x								x	x
08.10. Rinderroulade, Karotte, Gurke, Senf, Schmorsauce, Kartoffelstampf				x	x					x			x	x
veggie Gefüllter Kürbis, Kraut, Apfel-Couscous				x	x					x			x	x
10.10. Pannfisch, Dill-Senfsauce, kleine Kartoffeln, Zwiebeln, Spinat		x		x	x		x	x		x			x	x
veggie Cannelloni, Spinat-Ricotta-Füllung, Tomatensauce, Salat		x		x	x					x			x	x
11.10. Saftiges Hacksteak, Feta, Kräutern, roter Bete, Ofenkartoffeln	x	x		x	x					x			x	x
veggie Cremige Süßkartoffel-Kokos Suppe, gerösteten Kichererbsen & Birnen				x	x					x			x	x

Gericht	Allergene													
	Eier	Gluten	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupine	Krebs- tiere	Fische	Schalen- früchte	Senf	Weich- tiere	Schwefel, Sulfite	Sesam	Soja
14.10. Rotes Thai-Curry, Hähnchen, Paprika-Gemüse, Nüssen, Sesamreis					x					x			x	x
veggie Ratatouille, provenzialisches Art, Reis					x					x			x	x
15.10. Original Soljanka, Gewürzgurken, Zwiebeln, Paprika, Sauerrahm, Röstbrot		x		x	x					x			x	x
veggie Kartoffel-Rösti, Zucchini-Tomatenragout, Petersilie, Schmand (VEGAN ohne Schmand)				x	x					x			x	x
16.10. Tandoori-Schweinebraten süß sauer, Spitzkohl, Paprika, Zuckerschoten, Glasnudeln			x		x					x			x	x
veggie Asiatische Glasnudeln, geräuchertem Tofu			x		x					x			x	x
17.10. Spaghetti Bolognese, Parmesann		x		x	x					x			x	x
veggie Kokos Milchreis, Kirschen, Apfelkompott				x	x					x			x	x
18.10. Schweinefilet, Nussbutter, Spitzkohl, Rahmchampignons, Rosmarinkartoffeln					x					x			x	x
veggie Fruchtiges Blaukraut, Johannisbeere, Apfel, Hirtenkäse, Walnussdressing				x	x					x			x	x
21.10. Schmorhähnchen, Rahmsoße, Ofen-Kürbis, Kroketten				x	x					x			x	x
veggie Ofengemüse - Rote Beete, Fenchel, Karotte, Thymian, Knoblauchbrot, Limettensauce	x			x	x					x			x	x
2.10. Hackbällchen, Tomatensauce, Kräuter-Reis					x					x			x	x
veggie Kokos-Linsen Reis, Kürbis- Lauch Gemüse					x					x			x	x
23.10. Kasseler Krustenbraten, Thymiansauce, Röstkartoffeln, Sauerkraut					x					x			x	x
veggie Bohnen-Eintopf, Möhre, Lauch, Kartoffel, Petersilie				x	x					x			x	x
24.10. Rotes-Fisch-Gemüse-Curry, Lauch, gelber Zucchini, Karotten, Edamame, Basmatireis					x					x			x	x
veggie Karotten-Ingwer Suppe, Karotten-Stroh, Creme fraiche, Röstbrot		x			x		x	x		x			x	x
25.10. Schnitzel, Pommes, Gartensalat					x					x			x	x
veggie Vegetarischer Kartoffel- Zucchini Auflauf		x		x	x					x			x	x
28.10. Rindergulasch, Paprika, Frühlingslauch, Zwiebeln, Pasta		x			x					x			x	x
veggie Schupfnudel-Pfanne, Kokosmilch, Pilzen, Chicorée, Pastinaken		x			x					x			x	x

Gericht	Allergene													
	Eier	Gluten	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupine	Krebs- tiere	Fische	Schalen- früchte	Senf	Weich- tiere	Schwefel, Sulfite	Sesam	Soja
29.10. Holsteiner Grünkohl, Kasseler, Kohlwurst, Kartoffeln, Senf	x				x					x			x	
veggie Vegane Grünkohl Hanf Bratlinge, Pastinaken,	x	x	x	x	x					x			x	x
04.11. Krusten-Senfbraten, Thymianjus, Schmorkohl, Salzkartoffeln					x					x				x
veggie Pasta, grünem Pesto, Kirschtomaten, Zucchini		x			x					x			x	x
05.11. Wildgulasch, Rotkohl, Knödeln										x			x	x
veggie Kohlrabi-Steak, Bohnen, Knödeln		x			x					x			x	x
		x			x									
06.11. Köttbullar, Pilzrahmsauce, Kartoffelstampf, Preiselbeeren										x			x	x
veggie Auberginen-Pfanne, Limettendip, Dattel-Couscous		x		x	x					x			x	x
07.11. Schwäbische Käsespätzle, Röstzwiebeln	x									x			x	x
veggie Indisches Süßkartoffelcurry, Linsen, Ingwer, grüne Bohnen		x		x	x					x			x	x
08.11. Holsteiner Grünkohl, Kasseler, Kohlwurst, Kartoffeln, Senf										x			x	x
veggie Herbstliche Gemüsepfanne, Hirtenkäse					x					x			x	x

 <p><b>Glutenhaltiges Getreide</b>  Mehl, Weizen Roggen, Gries, Flocken, Kleie, Dinkel, Karmut, Grünkern, Bulgur, CousCous, Emmer, Stärke, Schrot ...</p> <p>Panaden, Weizenkeimöl, Saucen, Kartoffelfertigprodukte  Dessertpulver, Nudeln, Kuchen, Wurstwaren, Bier</p> <p>Unbedenklich: Kartoffeln, Mais, Reis, Hirse, Quinoa, Kastanien</p>	 <p><b>Krebstiere</b>  Krebse, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi ...</p> <p>Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi, Sushi, Kroepoek</p> <p><b>Reaktion direkt nach Verzehr- ACHTUNG LEBENSGEFAHR</b></p>
 <p><b>Eier</b>  Eier aller Geflügel und Vogelarten  Mayonnaisen, Pfannekuchen, Omeletts, Kuchen, Gebäck, Nudeln, Frikadellen, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Feinkostsalate  Kartoffelfertigprodukte, legierten Suppen, Pasteten, Quiche  Soßen, Dressings Dessert. <b>Ovalibumin steht für Hühnereiweiß</b></p>	 <p><b>Fisch</b>  alle Fischarten und Kaviar  Soßen (z.B. Worcester), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Brotaufstriche, Feinkostsalate  Pasteten, Vitello, Anchovis, Pasteten</p> <p><b>Achtung bei Frittierfett und asiatischen Zutaten</b>  Mögliche Reaktion bei Eiern (zufütterung von Fischmehl)</p>
 <p><b>Erdnüsse</b>  vegetarische Brotaufstriche, Erdnussbutter, Müsli, Schokolade, Pralinen, Feinkostsalate, Marinaden, Satésoße, Eis, Snackgerichte, aromatisierter Kaffee, Bratlinge, Füllungen in Teigwaren  <b>Lecetin kann (E322) kann aus Erdnüssen gewonnen werden</b>  <b>Achtung bei Frittierfett und Kartoffelfertigprodukten</b></p>	 <p><b>Soja</b>  Tofu, Sojamehl, Sojapaste, Sojaöl, Sprossen, Sojasoße (Tamari, Shoyu), Miso, Natto, Margarine, Sojamilch, Kaffeeweißer, Eis  Instantpulver für Kakaogetränke, Backwaren, fertige Suppen, Saucen, Mayo, Ketchup, Dessert, Stabilisatoren &amp; Emulgatoren</p> <p><b>Achtung bei Fertiggerichten und Fleischimitaten</b></p>
 <p><b>Milch</b>  sämtliche Milch aller Säugetiere. Unterschied Milcheiweißallergie und Laktoseintolleranz  Joghurt, Quark, Käse, Buttermilch, Kefir, Molke, saure Sahne, Caseinate, Brotaufstriche, Müsli, Eis  Dessert, Schokolade, Süßwaren, Margarine, Wurstwaren ...  <b>!!!!: laktosefrei Milch hat kein Milchzucker aber Milcheiweiß</b></p>	 <p><b>Schalenfrüchte</b>  Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashews, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia  Brot, Kuchen, Gebäck, Kekse, Eiscreme  Pasteten, Käse, Nuss Nougatcreme, Feinkostsalate, Schokolade, Dessertpulver, Müsliriegel, Dressings</p> <p><b>Achtung bei: Pesto, Marzipan, Würste, veg. Aufstrichen, Likör</b></p>
 <p><b>Sellerie</b>  Stauden- und Knollensellerie</p>	 <p><b>Senf</b>  süßer Senf, scharfer Send, Senfkörner</p>

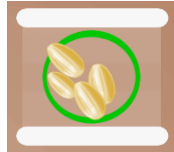


Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Gewürzmischungen, Kräuterkäse, Dressings, salzige Snacks, Feinkostsalate, eingelegtem Gemüse, Suppenpulver, Fondor und Maggie etc.

**Achtung bei: Brühen, Suppen, Eintöpfen und Saucen aller Art**



Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Saucen Dressings, Marinaden, Mayonnaise, eingelegte Fleischerzeugnisse und Fleischzubereitungen Panaden, Weizenkeimöl, Saucen, Kartoffelfertigprodukte



**Sesam**

Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Sesamöl, Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel Hummus, Salate, Marinaden, Desserts,

Sesampaste, Hamburgerbrötchen,

**Achtung: Salzersatz in vielen Bioprodukten**



**Schwefeldioxid/ Sulfite**

Dazu gehören alle Schwefeldioxid oder Sulfiten behandelten Produkte von mehr als 10mg/ Kg bzw. 10mg/ Ltr

Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Kartoffelfertigprodukte, Chips, gesalzener Trockenfisch, Stärke, Sago, Graupen, Bier, Wein, Softdrinks



**Lupinen**

fettreduzierte Fleisch- Erzeugnisse, Fleischersatz, vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, milchfreier Eis- Ersatz, Flüssigwürze

Sackprodukte, Kaffee- Ersatz, Brot und Backwaren, Lupinensprossen in Salate, Lupinenmehl, veget. Produkte diätische Produkte für Zöliakie- Partienten



**Weichtiere**

Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, alle Muschelarten, Austern

asiatische Würzpasten, Paella, Suppen, Saucen, Marinaden, Feinkostsalate, Bouillabaise, Austernsauce, asiatisches Salzgebäck

**Verlässliche Auskünfte sind für Lebensmittel- Allergiker essentiell und wichtig. Geben Sie nie Auskunft auf Verdacht, sondern Fragen Sie einen Vorgesetzten. Aufzählung nur Beispielhaft und ohne Gewähr auf Vollständigkeit.**